

Helseinformasjon – trygg på speideraktiviteter

Vi ønsker at alle skal føle seg trygge og være trygge på speideraktiviteter. For at vi skal få dette til er det viktig at speiderlederne får helseinformasjon som er direkte knyttet til leiroppholdet. Det kan være allergier, alvorlige sykdommer eller medisinbruk. Flott hvis du kan notere dette nedenfor eller ta en prat med leder for aktiviteten.

Vi gjør oppmerksom på at foresatte selv har ansvar for å sende med eventuelle nødvendige medisiner, og på å bevisstgjøre barna på eget ansvar for dette. Dersom det er behov for oppfølging fra ledernes side, avtal dette direkte med ansvarlig leder. Vurder eventuelt om det kan være hensiktsmessig at også patruljemedlemmene kjenner til situasjonen.

Lederne har taushetsplikt, og skriftlige dokumenter blir makulert så snart det ikke er bruk for dem.

Speiderens navn:

Pårørende som har fylt ut dette skjema

Navn:

Mobiltelefon:

Aktuell helseinformasjon:

Flott du bidrar til at din speider er trygg på speideraktiviteter.

PS! Hvis du ikke har aktuell helseinformasjon trenger du ikke levere inn dette skjema.

Alle over 16 år anbefales i tillegg å legge inn/oppdatere informasjon i din Kjernejournal som du finner her: <https://www.helsenorge.no/kjernejournal/>

Kjernejournal gir helsepersonell rask tilgang til opplysninger om din helse. Det er spesielt nyttig hvis du blir akutt syk. Du kan registrere helseopplysninger som du ønsker helsepersonell skal kjenne til på siden [Sykdom og kritisk informasjon](#). Viktige kontaktpersoner kan registreres under [Kontaktinformasjon](#) og [Helsekontakter](#).

Oppdatert Kjernejournal er viktig ikke bare i forbindelse med speideraktiviteter, men slik at du er beredt hvis uhellet er ute på jobb eller fritid.